

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКОУ школы-интерната № 2 г. Сочи
Балкашина Е.Л./
«30» августа 2024г.



Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ГКОУ школы-интерната № 2 г. Сочи
на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-11 классов о режиме дня, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, во внеурочное время, физкультминуток	до 11.09.2024
	Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно
	Физминутки на уроках.	ежедневно
	Беседы с обучающимися, воспитанниками 1-11 классов о здоровом образе жизни	по плану
2	Спортивная работа в классах и секциях:	
	Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах, прогулках, организацию команд классов, групп в соревнованиях	до 02.09.2024
	Составление расписания занятий	до 15.09.2024
	Организация кружка «баскетбол»	еженедельно
	Подготовка команд 1-11 классов по видам спорта, включённым во внутреннюю спартакиаду	еженедельно
	Организация кружка «бадминтон»	еженедельно
	Классные часы по развитию основ здорового образа жизни	по плану
	Проветривание кабинетов, использование рециркуляторных ламп для профилактики коронавирусной инфекции	ежедневно
3	Внеурочная работа по физической культуре:	
	Соревнования по бадминтону, волейболу, баскетболу, шашкам, шахматам по бегу, пионерболу, дартсу	в течение года
	Легкоатлетические эстафеты «Веселые старты» (спорт ЛИН), посвященные Дню знаний.	Сентябрь
	Соревнования «Весёлые старты», «Зимние забавы» среди обучающихся, воспитанников 1-4 классов	по плану
	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!», «А, ну-ка девочки!»	по плану

	Проведение дней здоровья	по плану
	Спортивные соревнования среди классов	по плану
	Общешкольный праздник «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь 2024
	Спортивные соревнования 1-11 классы «Мы – юные помощники МЧС», «Оказание первой доврачебной помощи»	май 2025
4	Участие в районных и краевых мероприятиях:	
	Легкоатлетические эстафеты «Веселые старты» (спорт ЛИН), посвященный Дню знаний	Сентябрь 2024
	Турнир города Сочи по бадминтону (спорт ЛИН), посвященный Международному дню Черного моря.	Октябрь 2024
	Турнир города Сочи по стритболу (спорт ЛИН), посвященный Международному дню инвалидов.	Декабрь 2024
	Турнир города Сочи по баскетболу (спорт ЛИН), посвященный Дню баскетбола	Декабрь 2024
	«Веселые старты» среди людей с интеллектуальными нарушениями.	Февраль 2025
	Турнир города Сочи по баскетболу среди людей с интеллектуальными нарушениями, посвященный Международному женскому дню.	Март 2025
	Турнир города Сочи по городошному спорту среди людей с ограниченными возможностями здоровья, посвященный Всемирному дню здоровья	Апрель 2025
	«Веселые старты» среди людей с интеллектуальными нарушениями, посвященный Дню защиты детей.	Май 2025
5	Конкурс детских рисунков «Я здоровье сберегу - сам себе я помогу»	ноябрь 2024
	Выставка плакатов по профилактике инфекционных заболеваний	декабрь 2024
	Акция «ЗОЖ- мой выбор»	1 раз в месяц
	Акция «День отказа от курения»	Май 2025
	Беседы и лекции по развитию основ здорового образа жизни	по плану
	Выпуск школьных газет, «боевых листков» о спортивной жизни ОУ, о профилактике инфекционных заболеваний и т.д.	1 раз в месяц
	Размещение отчётов о проведении спортивных мероприятий на сайте ОУ, в социальных сетях	по плану
6	Хозяйственные мероприятия:	
	Текущий косметический ремонт спортивного зала	в течение года
	Организация правильного хранения спортивного инвентаря	в течение года

Руководитель ШСК «Олимп»



И.И. Воронин