

Том



Утверждаю
Директор
ГКОУ "Школа-интернат № 2 г. Сочи"
Балкашина Е.Л.

Меню на 01.04.2025

Завтрак			1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб
1	627	Яблоки 150	150	60			15	13,09	150	60			15	13,09
2		Хлеб пшеничный 20	20	47	2		10	1,58						
3		Вафли промышленного производства	20	106		6	13	5,90	20	106		6	13	5,90
4	707,01	Сок яблочный промышленного производства	200	80			20	9,82	200	80			20	9,82
5	160	Суп молочный с макаронными изделиями 11-18	250	135	5	4	20	12,12						
6	3,05	Бутерброд с сыром 30/10/12.	52	169	5	10	15	14,25						
7	1 200	Хлеб пшеничный 30							30	67	2		14	2,37
8	160,02	Суп молочный с макаронными изделиями 300							300	160	7	4	24	14,33
9	3,04	Бутерброд с сыром 35/10/15							60	208	6	12	19	18,58
		Итого	692	597	12	20	93	56,76	760	681	15	22	105	64,09
Обед			1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб
1	50	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	117	2	9	7	14,08	100	117	2	9	7	14,08
2	394	Тефтели рыбные 100/60	160	169	13	5	18	57,64						
3	520,02	Пюре картофельное	180	153	3	5	24	14,45	180	153	3	5	24	14,45
4	639	Компот из смеси сухофруктов	200	47			12	2,22	200	47			12	2,22
5	139,01	Суп картофельный с горохом 11-18	250	132	5	5	17	7,04	250	132	5	5	17	7,04
6		Соль 3	3					0,10						
7		Хлеб пшеничный	40	92	3		19	3,16						
8		Хлеб ржаной 50	50	104	3		22	4,16						
9	394,03	Тефтели рыбные 130/60							190	202	16	6	21	75,74
10		Соль 5							5					0,18
11		Хлеб пшеничный 70							70	153	5	1	31	5,53
12		Хлеб ржаной							80	153	4	1	32	6,66
		Итого	983	814	29	24	119	102,85	1 075	957	35	27	144	125,90