



Утверждаю
 Директор
 ГКОУ "Школа-интернат № 2 г. Сочи"
 Балкашина Е.Л.

Меню на 02.04.2025

Завтрак			1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб
1	627	Апельсины 150	150	52	1		12	21,36	150	52	1		12	21,36
2		Хлеб пшеничный 20	20	47	2		10	1,58						
3	693,01	Какао с молоком	200	78	3	2	12	9,24	200	78	3	2	12	9,24
4	311,06	Каша из хлопьев овсяных геркулес молочная 220	220	227	8	8	31	18,88						
5	3,05	Бутерброд с сыром 30/10/12.	52	169	5	10	15	14,25						
6		Батон нарезной 20							20	48	1		11	2,54
7	311,03	Каша из хлопьев овсяных геркулес молочная 250							250	245	9	9	32	21,08
8	3,03	Бутерброд с сыром 40/10/20							70	237	8	13	22	21,29
		Итого	642	573	19	20	80	65,31	690	660	22	24	89	75,51
Обед			1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб
1	16	Салат из свежих огурцов 100	100	81	1	7	4	13,69	100	81	1	7	4	13,69
2	493,04	Птица, тушенная в сметанном соусе 80/50	130	315	21	24	4	49,14						
3	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	8	4	36	8,62						
4	155,03	Суп с клецками и картофелем 200	200	105	3	4	16	6,92						
5	631,02	Компот из замороженных плодов и ягод	200	49			12	8,07	200	49			12	8,07
6		Соль 3	3					0,10						
7		Хлеб пшеничный 50	50	116	4	1	24	3,95						
8		Хлеб ржаной 50	50	104	3		22	4,16						
9	493,06	Птица, тушенная в сметанном соусе 110/50.							160	346	25	26	3	56,00
10	508,06	Каша гречневая рассыпчатая 180							180	244	9	4	43	10,08
11	155,02	Суп с клецками и картофелем 250							250	128	3	4	20	8,57
12		Соль 5							5					0,18
13		Хлеб пшеничный 60							60	141	4	1	29	4,74
14		Хлеб ржаной							80	153	4	1	32	6,66
		Итого	883	981	40	40	118	94,65	1 035	1 142	46	43	143	107,99