

Меню на 09.10.2025

| Завтрак |             |                                                          | 1-4 классы   |                               |           |           |            |                | 5-11 классы  |                               |           |           |            |                |
|---------|-------------|----------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------|-----------|-----------|------------|----------------|--------------|-------------------------------|-----------|-----------|------------|----------------|
| № п/п   | № рецептуры | Наименование блюд                                        | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки     | жиры      | углеводы   | Стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки     | жиры      | углеводы   | Стоимость, руб |
| 1       | 627         | Апельсины 150                                            | 150          | 52                            | 1         |           | 12         | 22,57          | 150          | 52                            | 1         |           | 12         | 22,57          |
| 2       |             | Хлеб пшеничный 20                                        | 20           | 47                            | 2         |           | 10         | 1,58           |              |                               |           |           |            |                |
| 3       | 692,01      | Кофейный напиток                                         | 200          | 65                            | 1         | 1         | 13         | 6,42           | 200          | 65                            | 1         | 1         | 13         | 6,42           |
| 4       | 362,08      | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком 180/30 | 210          | 433                           | 26        | 17        | 44         | 53,54          |              |                               |           |           |            |                |
| 5       | 362,09      | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком 190/30 |              |                               |           |           |            |                | 220          | 473                           | 29        | 17        | 51         | 55,84          |
| 6       |             | Хлеб пшеничный 50                                        |              |                               |           |           |            |                | 50           | 116                           | 4         | 1         | 24         | 3,95           |
|         |             | <b>Итого</b>                                             | <b>580</b>   | <b>597</b>                    | <b>30</b> | <b>18</b> | <b>79</b>  | <b>84,11</b>   | <b>620</b>   | <b>706</b>                    | <b>35</b> | <b>19</b> | <b>100</b> | <b>88,78</b>   |
| Обед    |             |                                                          | 1-4 классы   |                               |           |           |            |                | 5-11 классы  |                               |           |           |            |                |
| № п/п   | № рецептуры | Наименование блюд                                        | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки     | жиры      | углеводы   | Стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки     | жиры      | углеводы   | Стоимость, руб |
| 1       |             | Хлеб пшеничный 50                                        | 50           | 116                           | 4         | 1         | 24         | 3,95           |              |                               |           |           |            |                |
| 2       | 87,01       | Сельдь с гарниром 90                                     | 100          | 135                           | 8         | 9         | 6          | 33,93          |              |                               |           |           |            |                |
| 3       | 423,02      | Бефстроганов 80/30                                       | 110          | 231                           | 23        | 14        | 4          | 98,24          |              |                               |           |           |            |                |
| 4       | 332         | Макаронные изделия отварные 150                          | 150          | 182                           | 5         | 4         | 33         | 7,20           |              |                               |           |           |            |                |
| 5       | 639         | Компот из смеси сухофруктов                              | 200          | 47                            |           |           | 12         | 1,93           | 200          | 47                            |           |           | 12         | 1,93           |
| 6       | 129,04      | Щи из квашеной капусты с картофелем 240/10               | 250          | 86                            | 1         | 6         | 7          | 13,65          | 250          | 86                            | 1         | 6         | 7          | 13,65          |
| 7       |             | Хлеб ржаной 50                                           | 50           | 104                           | 3         |           | 22         | 4,16           | 50           | 104                           | 3         |           | 22         | 4,16           |
| 8       | 87          | Сельдь с гарниром 100                                    |              |                               |           |           |            |                | 100          | 150                           | 9         | 10        | 6          | 36,71          |
| 9       | 423,03      | Бефстроганов 90/30                                       |              |                               |           |           |            |                | 120          | 251                           | 25        | 15        | 4          | 109,01         |
| 10      | 332         | Макаронные изделия отварные 180                          |              |                               |           |           |            |                | 180          | 226                           | 5         | 6         | 38         | 9,61           |
| 11      |             | Хлеб пшеничный 70                                        |              |                               |           |           |            |                | 70           | 153                           | 5         | 1         | 31         | 5,53           |
|         |             | <b>Итого</b>                                             | <b>910</b>   | <b>901</b>                    | <b>44</b> | <b>34</b> | <b>108</b> | <b>163,06</b>  | <b>970</b>   | <b>1 017</b>                  | <b>48</b> | <b>38</b> | <b>120</b> | <b>180,60</b>  |