

Утверждаю
Директор
ГКОУ "Школа-интернат № 2 г. Сочи"
Балкашина Е.Л.

(подпись, печать)

Меню на 10.10.2025

Завтрак			1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб
1	627,01	Бананы 150	150	141	2	1	31	23,89	150	141	2	1	31	23,89
2	707,01	Сок яблочный промышленного производства	200	80			20	9,82	200	80			20	9,82
3	311,03	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 220/5	225	245	10	7	36	18,67	225	245	10	7	36	18,67
4	1 200	Хлеб пшеничный 30	30	67	2		14	2,37						
5	1,05	Бутерброд с маслом 20/10	30	107	1	7	10	6,42						
6	1	Бутерброд с маслом 15/10							25	95	1	7	7	6,02
7		Хлеб пшеничный							40	92	3		19	3,16
		Итого	635	640	15	15	111	61,17	640	653	16	15	113	61,56
Обед			1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецепту ры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергети ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб	вес блюда, г	Энергети ческая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	Стоимость, руб
1	20	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	88		8	4	17,40	100	88		8	4	17,40
2	374,08	Рыба, тушеная в томате с овощами 90/30	120	128	16	5	5	63,90						
3	520,03	Пюре картофельное 160	160	135	3	4	22	11,43						
4	110,03	Борщ с капустой и картофелем 190/10	200	97	1	5	12	10,00						
5	705	Напиток из плодов шиповника	200	52			13	5,03	200	52			13	5,03
6		Хлеб пшеничный 50	50	116	4	1	24	3,95	50	116	4	1	24	3,95
7		Хлеб ржаной 50	50	104	3		22	4,16						
8	374,04	Рыба, тушеная в томате с овощами 130/50							180	160	22	6	5	86,28
9	520,02	Пюре картофельное							180	153	3	5	24	12,91
10	110,02	Борщ с капустой и картофелем 240/10							250	104	2	5	13	10,32
11	•	Хлеб ржаной 60							60	116	3		26	4,99
		Итого	880	720	27	23	102	115,87	1 020	789	34	25	109	140,88