



Е.Л.Балкашина

РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ школы-интерната №2 г.Сочи
2024-2025уч.год

Режимные моменты	Время суток (час)	
	1-4 классы, ТМНР: (5б, 5в)	5-9 (5а, 5г), 10-11 классы, ТМНР(6в,7б, 7в, 8б, 8в)
Подъём	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренняя зарядка	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, уборка спальных комнат.	7.50-8.15	7.50-8.00
Завтрак (1 поток)	8.20-8.40	8.20-8.40
Прогулка на свежем воздухе (коррекционная работа, подвижные игры, ОПТ)	8.40-9.00	8.40-9.00
Передача детей учителю.		
Завтрак (2 поток, 3поток)	9.40-10.00	10.40-11.00
Занятия в школе.	9.00-13.00	9.00-14.10
Обед (1 поток, 2 поток)	13.20-13.40	14.10-14.30
Занятия в кружках (доп. образование)	13.40-15.40	14.30-15.50
Прогулка на свежем воздухе (коррекционная работа, подвижные игры)		
Полдник (1 поток)	15.50- 16.10	15.50-16.10
Внеклассные занятия	16.10-16.50	16.10-16.50
Занятия в кружках и спортивных секциях		16.10-17.30
Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры.	16.50-17.30	16.50-17.30
Общественно- полезный труд	17.30-17.50	17.30-17.50
Воспитательский час (по плану)	17.50-18.30	17.50-18.30
Ужин (1 поток)	18.30-18.50	18.30-18.50
Познавательные-развлекательные мероприятия	19.00-19.50	19.00-19.50
Сонник (1 поток)	19.50-20.10	19.50-20.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.10-20.50	20.10-20.50
Передача детей ночному воспитателю. Отбой	20.50-21.00	20.50-21.00